



日	月	火	水	木	金	土
乳幼児健診に該当される方には、こどもみらい課より、日程ごとに個別に通知があります。	♪ゆうゆう ★うみハピネス ◎町立図書館 ●南市民センター ○し〜ず・うみ ■ゆうゆうのお休み 📺図書館のお休み		1	2	3	
4	5	6 ★1歳6か月児健診	7	8	9	10 ♀ ♪ゆうゆう 土日開館 (裏面へ)
ゆうゆう冬季休館日 12/26(金)~1/7(水)						
11	12 成人の日	13 ♀	14 ♀ ★3歳児健診 ◎にこにこおはなし会	15	16	17 ◎わくわくおはなし会
18	19	20 ♀ ★7か月児健診	21 ♪くわの先生の 子育て相談 10:30~12:00 (裏面へ)	22 ♀ ★ファミサポ講習会① (裏面へ) ○おもちゃ病院(下記参照)	23 ♀	24
25	26 ★こども家庭センター 夜間窓口【夜8時まで】	27 ♀ ★ファミサポ講習会② (裏面へ) 1/28(水) ◎にこにこおはなし会	28 ♪おしえて!助産師さん 10:30~12:00 (裏面へ) ★3か月児健診	29 ♀ ♪ゆうゆうタイム 11:00~(裏面へ) ★4か月児健診	30 ♀ ★5か月児健診	31 ★ファミサポ 講習会③ (裏面へ)

**園に遊びにきませんか?** 町内の保育園、幼稚園、認定こども園では園庭開放などを行っています。※実施時間や対象者など、事前に施設にお問い合わせのうえ、ご参加ください

- ☆1/13,20,27 宇美幼稚園 (親子サロン会員制 1/9,14,16,21,23,28,30)
- ☆1/10 めばえ保育園 (子育て相談 café 1/21)
- ☆1/14 空とぶくじら幼稚園
- ☆1/22,23,29,30 チムニーズ English スクール
- ☆1/30 博多第二幼稚園

施設の連絡先はこちら



**子育て支援センターゆうゆう(うみハピネス内) Tel.957-6450 (平日10:00~16:00)**

◆ゆうゆうタイム

親子一緒に楽しく参加できる内容とお誕生会を企画しています。内容は月ごとによります。

◆おしえて!助産師さん 1/21(水)予約スタート

助産師さんに、産前産後のママのからだのこと、母乳やミルクについてなど普段気になっていることを聞いてみませんか。プレママさんも大歓迎です!

◆くわの先生の子育て相談 1/14(水)予約スタート

発達心理学専門家の桑野嘉津子先生に子育てで気になっていること、小さな疑問など相談してみませんか。

◆てくてくひろば 3月の予定です

地域のボランティアさんと一緒に、親子でからだを動かして遊びましょう。うみハピネス1階多目的ホールで、ゆうゆうスタッフも待っています。



**宇美町こども家庭センター(うみハピネス) Tel.933-0777**

「こども家庭センター」は、悩み事や困りごとに対する相談の総合窓口です。保育士、社会福祉士、保健師などが様々な相談に対応し、子育て世代の皆さんを支援していきます。授乳室や親子トイレを完備し、また個室の相談室やこどもを遊ばせながら相談できるスペースもありますので気軽にお越しください! 妊娠、出産、子育てについて悩みがあるときは一人で悩まず、まずご相談ください。



※毎月25日(土日祝日は翌開館日)は夜8時まで相談ができます

詳しくはこちら

**宇美町教育委員会 こどもみらい課(うみハピネス)**

子育て支援係、母子保健係 Tel.933-0777  
保育・幼稚園係 Tel.933-1322

**親と子のためのサークル 活動日などは直接お問合せください**

◆アタッチメントベビーマッサージサークル くまちゃん

Tel.080-1796-0305 (ほんごう) ※電話が取れない時は折り返しいたします

上質なオイルを使用したベビーマッサージでアタッチメント(親子の愛着関係)を育みましょう。初めての方も大歓迎! 気軽に遊びに来てください!

★1月はお休みです

場所: 宇美南市民センター 1階和室  
対象: 生後1か月~1歳児のお子さまと保護者【7組】  
参加費: オイル代として500円



**ファミリー・サポート・センター(うみハピネス内) Tel.932-0601**

急な残業で保育園のお迎えができない、通院や急用でこどもを連れて出かけにくい時...などの、子育て家庭の「困ったな」を地域で支え合ひましょう。

子育ての支援を受けたい人(おねがい会員)と子育ての支援ができる人(まかせて会員)が会員登録し支援活動(有料)を行っています。アドバイザーが会員間の橋渡しを行います。



**こども療育センターすくすく Tel.934-3933**

心身の発達に気がかりなところがある乳幼児とその保護者を対象に、発達相談や発達訓練を行っています。お子さんの発達や育児でお悩みの際は、一人で悩まないでお気軽にご相談ください。



**宇美町立図書館 Tel.932-0600**

- ◆わくわくおはなし会(幼・小学低学年向け) 10:30~11:00
- ◆にこにこおはなし会(乳幼児向け) 10:30~11:00

**おもちゃ病院(し〜ず・うみ内) Tel.931-1008**

受付時間 10:00~11:45

詳細は宇美町社会福祉協議会のホームページをご覧ください。





# 宇美町 子育て支援センターゆうゆう

冬季休館日  
12/26(金)~1/7(水)

## 開館日時

月曜日～金曜日(祝日を除く)、1月10日(土)  
10:00～16:00

※12:00～13:00 は食事できません  
(ジュースやお菓子はご遠慮ください)

◎ 時間内であれば、いつ来てもいつ帰ってもOKです



ホームページ



Instagram

### ●ゆうゆうはこんなところ…

宇美町に住む就学前の子どもとその保護者が気軽に来館し、自由に過ごせる場所です。保育士や経験豊富な子育てサポーターが常駐しており、お子さんを遊ばせながら子育ての相談もできます。

### ●ゆうゆうを利用できる方は…

- ・宇美町在住の就学前の子どもとその保護者、プレママ・プレパパ
- ・町外にお住まいの方で子どもの祖父母が宇美町在住の就学前の子どもとその保護者

### ★こんな時は利用をご遠慮ください★

- ◎体調不良(37.5℃を超える発熱、風邪、嘔吐、下痢など)の症状がある
- ◎同居の家族に体調不良や感染症※の方がいる
- ◎お子さまが通う幼稚園・保育園が感染症※でクラス閉鎖、休園になっている
- ◎予防接種の当日

※新型コロナウイルス、インフルエンザウイルス、RSウイルスなど  
(受診予定や検査結果待ちも含む)



## ◆くわの先生の子育て相談

発達心理学専門家の桑野嘉津子先生に、子育てで気になっていることを相談できる日です。人見知り、イヤイヤ期、きょうだいげんか、赤ちゃん返りなどお気軽にご相談ください。

1/14(水)  
予約スタート



桑野嘉津子先生

〈日 時〉1月21日(水) 10:30～12:00  
ゆうゆう プレイルーム(1人30分程度)  
〈対 象〉子育て中の保護者、プレママ 3組

## ◆おしえて! 助産師さん

ママと赤ちゃんのからだを良く知る助産師さんとお話できる日です。ママのからだのこと、母乳やミルクについてなど、気になっていることを聞いてみませんか?

1/21(水)  
予約スタート



三つ葉助産院  
廣田先生

〈日 時〉1月28日(水) 10:30～12:00  
ゆうゆう たたみコーナー(1人30分程度)  
〈対 象〉子育て中の保護者、プレママ 3組

## ◆ゆうゆうタイム

予約は要りません

1月は「ゆうゆうの小さなおはなし会」です! 絵本や手遊びなど親子一緒に楽しみましょう☆ 1月生まれのお誕生会もあります♪



〈日 時〉1月29日(木) 11:00～(20分程度)  
ゆうゆう たたみコーナー  
〈対 象〉就学前の子どもとその保護者

## 余ったおもちが変身! レンジでとろとろおさつ餅

- ①さつまいも100g(手のひら半分くらい)は皮をむいて1cm角に切り、水にさらして水気をきる。
- ②きな粉と砂糖(各大さじ2)を混ぜ合わせておく。
- ③耐熱ボウルに①、水50ml、お餅2個を入れ、ラップをして500Wレンジで5分ほど加熱する。
- ④さつまいもがやわらかくなったら、さつまいもをつぶしながら混ぜ合わせる。
- ⑤④をスプーンで1口大に分けたものを②にまぶす♪

甘さはお好みで調節してね



## ゆうゆう土日開館のお知らせ

普段なかなか利用できない方のご利用もお待ちしております♪

1月の  
開館日時

1月10日(土)  
10:00～16:00



- ★ 利用方法は平日と同じです
- ★ 時間内であれば、いつ来てもいつ帰ってもOK

あなたの子育て、地域で応援します!  
会員登録後、身近なまかせて会員さんを紹介します!

申込み  
受付中

## ファミサポ会員登録講習会のごあんない



子どもをあずけたい。  
送迎してほしい。

子育てを手伝いたい。



子育ての手助けをしてほしい人(おねがい会員)と子育ての手助けが出来る人(まかせて会員)になるための講習会を開講します。子育て中の「困ったな」に備えて会員登録をしませんか? 子育てのお手伝いができる、まかせて会員さんも大募集です!!

### ★こんな時にファミサポを利用できます 支援は有料です

- ・子どもを連れて出かけにくい時の一時あずかり(通院、買い物、学校行事など)
- ・子どもの習いごとや保育施設への送迎
- ・放課後児童クラブへの迎えやその後の預かり
- ・産前産後、動けない時の上のお子さんの送迎
- ・保護者のリフレッシュなど

	会場: うみハピネス		講習内容
講習会1	1月22日(木)	10:00～12:00	子どもの発達と事故予防
講習会2	1月27日(火)	10:30～12:30	幼児安全法・心肺蘇生とAEDの取扱い
講習会3	1月31日(土)		ファミサポでつながる子育て仲間
講習会4	2月 5日(木)	10:00～12:00	子どもの遊び
交流会	2月21日(土)		ファミサポのしくみ・交流会

★受講料 無料(講習会2のみ教材費235円)

★締切 令和8年1月15日(木)

★託児 あり(未就学児のみ・要事前申込み※定員になり次第締切ります)

★申込み・問合せ 電話・窓口にてお申込みください

宇美町ファミリー・サポート・センター

(宇美町子ども教育総合支援センター うみハピネス内)

TEL(092)932-0601(月～金 10:00～16:00)

ファミサポの  
ホームページ

