



日	月	火	水	木	金	土
1 ゆうゆう ★うみハピネス ◎町立図書館 ☆中学校・小学校子育てサロン会場 ●南町民センター ○し〜ず・うみ □ ゆうゆうのお休み ☎ 図書館のお休み		乳幼児健診に該当される方には、こどもみらい課より、日程ごとに個別に通知があります。			1	2 ☆ ◎わくわくおはなし会
3	4  ☎	5 ★1歳6か月児健診	6 ★3歳児健診 ☆	7 ★子育てほっとルーム 10:00~11:30 (裏面へ)	8  ☎	9 ♪ゆうゆう 土日開館 (裏面へ)
10	11 山の日	12 ☎	13	14	15	16 ◎わくわくおはなし会
ゆうゆう夏季休館日 8/10(日)~17(日)						
17	18  ☎	19 ★7か月児健診	20	21 ★てくてくひろば 10:00~12:00 (裏面へ)	22  ☎	23
24	25 ★こども家庭センター 夜間窓口【夜8時まで】 (下記参照) ☎	26 ★4か月児健診 ☆	27 ★3か月児健診 ◎にこにこおはなし会	28 ♫おしえて!助産師さん 10:30~12:00 (裏面へ) ☎ ☆ ○おもちゃ病院(下記参照)	29 ★5か月児健診 ☆	30
31						

## 園に遊びにきませんか?

町内の保育園、幼稚園、認定こども園では園庭開放などを行っています。※実施時間や対象者など、事前に施設にお問い合わせのうえ、ご参加ください

- ☆8/2 めばえ保育園 (子育て相談 cafe 8/20)
- ☆8/6 空とぶくじら幼稚園
- ☆8/26 宇美幼稚園 (親子サロン会員制 8/1,22,27,29)
- ☆8/28,29 チムニーズ English スクール
- ☆8/29 博多第二幼稚園
- ☆8/29 宇美タンポポこども園

施設の連絡先はこちら



## 子育て支援センターゆうゆう(うみハピネス内) Tel957-6450

### ◆子育てほっとルーム 7/28(月)予約スタート

子育て中の親同士、おしゃべりしながらゆったりと過ごします。転入して間もない方、初めての子育て中の方、プレママさんも大歓迎です!

### ◆おしえて!助産師さん 8/21(木)予約スタート

助産師さんに、産前産後のママのからだのこと、母乳やミルクについてなど普段気になっていることを聞いてみませんか。プレママさんも大歓迎です!

### ◆てくてくひろば

地域のボランティアさんと一緒に、親子でからだを動かして遊びましょう。うみハピネス1階多目的ホールで、ゆうゆうスタッフも待っています。

### ◆ゆうゆうタイム 次回は9月の予定です

親子一緒に楽しく参加できる内容とお誕生会を企画しています。内容は月ごとに変わります。

### ◆中学校子育てサロン・小学校子育てサロン 次回は9月の予定です

町内の中学校・小学校で開催される子育てサロンです。休み時間には中学生や小学生との交流もあります!ゆうゆうスタッフも待っています。

## 宇美町こども家庭センター(うみハピネス) Tel933-0777

「こども家庭センター」は、悩み事や困りごとに対する相談の総合窓口です。保育士、社会福祉士、保健師などが様々な相談に対応し、子育て世代の皆さんを支援していきます。授乳室や親子トイレを完備し、また個室の相談室やこどもを遊ばせながら相談できるスペースもありますので気軽にお越しください!妊娠、出産、子育てについて悩みがあるときは一人で悩まず、まずはご相談ください。

※毎月25日(土日祝日は翌開館日)は夜8時まで相談ができます



詳しくはこちら

## 宇美町教育委員会 こどもみらい課(うみハピネス)

子育て支援係、母子保健係 Tel933-0777  
保育・幼稚園係 Tel933-1322

## 親子のためのサークル 活動日などは直接お問合せください

### ◆アタッチメントベビーマッサージサークル くまちゃん

Tel080-1796-0305 (ほんごう)

上質なオイルを使用したベビーマッサージでアタッチメント(親子の愛着関係)を育みましょう。初めての方も大歓迎!気軽に遊びに来てください!

### ★8月はお休みです

場 所: 宇美南町民センター 1階和室  
対 象: 生後1か月~1歳のお子さまと保護者【7組】  
参加費: オイル代として500円



## ファミリー・サポート・センター(うみハピネス内) Tel932-0601

急な残業で保育園のお迎えができない、通院や急用でこどもを連れて出かけにくい時...などの、子育て家庭の「困ったな」を地域で支え合ひましょう。

子育ての支援を受けたい人(おねがい会員)と子育ての支援ができる人(まかせて会員)が会員登録し支援活動(有料)を行っています。アドバイザーが会員間の橋渡しを行います。



## こども療育センターすくすく Tel934-3933

心身の発達に気がかりなところがある乳幼児とその保護者を対象に、発達相談や発達訓練を行っています。お子さんの発達や育児でお悩みの際は、一人で悩まないでお気軽にご相談ください。



## 宇美町立図書館 Tel932-0600

- ◆わくわくおはなし会(幼・小学低学年向け) 10:30~11:00
- ◆にこにこおはなし会(乳幼児向け) 10:30~11:00

## おもちゃ病院(し〜ず・うみ内) Tel931-1008

受付時間 10:00~11:45  
詳細は宇美町社会福祉協議会のホームページをご覧ください。



【子育てカレンダーが置いてある場所】子育て支援センターゆうゆう、うみハピネス、宇美町役場情報コーナー、町立図書館、し〜ず・うみ、ボランティアセンターふみらぼ、入江小児科、山崎小児科、うみ小児科、三つ葉助産院、あおい薬局、丸和メディカルビル1階掲示板、かわしまはりきゅう整骨院宇美院、布糸樹、宇美本町郵便局、木のおもちゃ屋ほしとタンポポ、marumi café、こども療育センターすくすく、町内保育所など



# 宇美町 子育て支援センターゆうゆう

夏季休館日  
8/10日(日)~17日(日)

月曜日~金曜日(夏季休館日  
祝日を除く)、8月9日(土)

開館日時

10:00~16:00

※12:00~13:00 は食事もできません  
(ジュースやお菓子はご遠慮ください)

◎ 時間内であれば、いつ来てもいつ帰ってもOKです



ホームページ



Instagram

## ●ゆうゆうはこんなところ…

宇美町に住む就学前の子どもとその家族が気軽に来館し、自由に過ごせる場所です。

保育士や経験豊富な子育てサポーターが常駐しており、お子さんを遊ばせながら子育ての相談もできます。

## ●ゆうゆうを利用できる方は…

- ・ 宇美町在住の就学前の子どもとその保護者、プレママ・プレパパ
- ・ 町外にお住まいの方で子どもの祖父母が宇美町在住の就学前の子どもとその家族

## ★こんな時は利用をご遠慮ください★

- ◎ 体調不良(37.5℃を超える発熱、風邪、嘔吐、下痢など)の症状がある
- ◎ 同居の家族に体調不良や感染症※の方がいる
- ◎ お子さまが通う幼稚園・保育園が感染症※でクラス閉鎖、休園になっている
- ◎ 予防接種の当日
- ※新型コロナウイルス、インフルエンザウイルス、RSウイルスなど(受診予定や検査結果待ちも含む)



## ◆子育てほっとルーム

子育て中の親同士おしゃべりしながら、ゆったりと過ごします♪  
いま困っていること、みんながどうしているのか知りたいこと、  
なんでも話せるチャンスです★

転入して間もない方、初めての子育て中の方、  
プレママも大歓迎です!

7/28(月)  
予約スタート



〈日 時〉 8月7日(木) 10:00~11:30

うみハピネス1階 多目的ホール

〈対 象〉 乳幼児のいるママ、プレママ 6名

〈託 児〉 あり 同室または託児(6か月~未就学児)を選べます。  
※託児料は子ども1人につき100円(保険料込)

## ◆世代間交流子育てサロン てくてくひろば

予約は要りません

地域のボランティアさんといっしょに、  
広いフロアで親子でのびのびとからだを動かして遊びましょ  
う! 時間内はいつ来てもいつ帰ってもOK!

〈日 時〉 8月21日(木) 10:00~12:00

うみハピネス1階 多目的ホール

〈対 象〉 就学前の子どもとその保護者

※小学生以上のきょうだい児さんどうぞ♪



## ◆おしえて! 助産師さん

ママと赤ちゃんのからだを良く知る助産師さんとお話できる日です。  
ママのからだのこと、母乳やミルクについてなど、  
気になっていることを聞いてみませんか?

8/21(木)  
予約スタート



〈日 時〉 8月28日(木) 10:30~12:00

三つ葉助産院  
ゆうゆう たたみコーナー(1人30分程度)

〈対 象〉 子育て中の保護者、プレママ 3組

廣田先生

## ゆうゆう土日開館



8月9日(土) 10:00~16:00

普段なかなか利用できない方のご利用もお待ちしております♪

★ 利用方法は平日と同じです

★ 時間内であれば、いつ来てもいつ帰ってもOK

## 同居人家族からの脱出!

赤ちゃんは本来、テレビを見なくても遊びをつくり出す力をもっています。でも小さいうちから見せられていると、子どもに本来備わっている考える力、働きかける力が育たずに、自分で遊べなくなってしまう場合もあります。では、テレビを消して何をすればいいんでしょう。

### ✿ かかわってこそ家族

子どもにとって世界中の誰よりも大切なパパとママ。  
これほどに求め、愛してくれる人たちはほかにいません。  
一日のうち、ほんのわずかな時間でも、  
子どもの目を見てかかわる時間を作ってみませんか。

家族はいても同居人



### ✿ 家の中での遊びのヒント

子どもに「外で遊んでおいで」と言えばよかった昔の子育て。本当にうらやましいですね。家の中で遊ぶ時間が長い現代の子育てでは、親の工夫が必要です。

#### 家に遊びのヒントを置きましょう

##### ■ 1、2歳なら

- ① 体を動かすこと自体が遊びです
- ② 手を使える遊びの材料を準備
- ③ 友達を家に呼ぼう



脳に酸素をくんぐんぐん。



手を使えるものを考えてみよう。



友達は一人数でも十分。一緒にいるだけでいい時期。

##### ■ 3歳以上なら

- ① 図鑑や地図、工作や遊びの本などを準備
- ② 自分で工夫できる材料を準備
- ③ 夕食準備の時間は音楽をかけて



お申込み・お問合せ / 宇美町子育て支援センターゆうゆう  
(平日 10:00~16:00) TEL092-957-6450