



日	月	火	水	木	金	土
1 	2 	3 ★1歳6か月児健診	4	5 	6 *	7 ◎わくわくおはなし会
8	9 	10 ★3歳児健診	11 ◎にこにこおはなし会	12 	13 	14
15 ♪ゆうゆう 土日開館 (裏面へ)	16 	17 ♪ゆうゆうタイム 11:00~(裏面へ) ★7か月児健診	18 ★子育てほっとルーム 10:00~11:30(裏面へ) 	19 ♪おしえて助産師さん 10:30~12:00(裏面へ)	20	21 ◎わくわくおはなし会
22	23 	24 ★4か月児健診 	25 ●ベビーマッサージ くまちゃん(下記参照) ★3か月児健診 ◎図書館のクリスマスおはなし会	26 ★5か月児健診 ○おもちゃ病院(下記参照)	27 	28
29 	30 	31 	12/25(水) ★子ども家庭センター 夜間窓口【夜8時まで】(下記参照)	乳幼児健診に該当される方には、こどもみらい課より、日程ごとに個別に通知があります。	♪ゆうゆう ★うみハピネス ○しーずすみ ◎町立図書館 ●南町民センター ■ゆうゆうのお休み  図書館のお休み	

## 園に遊びにきませんか？

町内の保育園、幼稚園、認定こども園では、園庭開放などを行っています。  
※実施時間や対象者など、事前に施設にお問い合わせのうえ、ご参加ください。



- ★12/6 宇美タンポポこども園
- ★12/18 空とぶくじら幼稚園うみ園
- ★12/19 チムニーズ English スクール
- ★12/25 めばえ保育園
- ★12/3,10,17 宇美幼稚園

## 子育て支援センターゆうゆう(うみハピネス内) Tel.957-6450

### ◆ゆうゆうタイム

親子一緒に楽しく参加できる内容とお誕生会を企画しています。  
内容は月ごとに変わります。

### ◆おしえて！助産師さん 12/12(木) 予約スタート

助産師さんに、産前産後のママのからだのこと、母乳やミルクについてなど普段気になっていることを聞いてみませんか。プレママさんも大歓迎です！

### ◆くわの先生の子育て相談 次回は1月の予定です

発達心理学専門家の桑野嘉津子先生に子育てで気になっていること、小さな疑問など相談してみませんか。

### ◆子育てほっとルーム 12/4(水) 予約スタート

子育て中の親同士、おしゃべりしながらゆったりと過ごします。  
転入して間もない方、初めての子育て中の方、プレママさんも大歓迎です！

### ◆芝生広場であそぼう！ 次回は1月の予定です

宇美南町民センターの芝生広場で、思いっきりお外遊びを楽しみましょう。  
ゆうゆうスタッフも待っています！



## 宇美町子ども家庭センター(うみハピネス) Tel.933-0777

令和6年4月に「宇美町子ども家庭センター」を宇美町子育て支援センターゆうゆうの隣に開設しました。

「宇美町子ども家庭センター」は、妊娠期から子育て期まで切れ目なく寄り添う、あなたと家族の相談窓口です。

※毎月25日(土日祝日は翌開館日)は夜8時まで相談ができます



詳しくはこちらから

## 宇美町教育委員会 こどもみらい課(うみハピネス)

子育て支援係、母子保健係 Tel.933-0777

保育・幼稚園係 Tel.933-1322

## 親と子のためのサークル 活動日などは直接お問合せください

### ◆アタッチメントベビーマッサージサークル くまちゃん

Tel.080-1796-0305 (ほんごう)

上質なオイルを使用したベビーマッサージでアタッチメント(親子の愛着関係)を育みましょう。

初めての方も大歓迎！気軽に遊びに来てください



★12月25日(水) 10:00~10:45

場 所：宇美南町民センター 1階和室

対 象：生後1か月~1歳のお子さまと保護者【7組】

参加費：オイル代として500円

## ファミリー・サポート・センター(うみハピネス内) Tel.932-0601

急な残業で保育園のお迎えができない、通院や急用で子どもを連れて出かけにくい時...などの、子育て家庭の「困ったな」を地域で受け合ひましょう。子育ての支援を受けたい人(おねがい会員)と子育ての支援ができる人(まかせて会員)が会員登録し支援活動(有料)を行っています。アドバイザーが会員間の橋渡しを行います。



## こども療育センターすくすく Tel.934-3933

心身の発達に気がかりなところがある乳幼児とその保護者を対象に、発達相談や発達訓練を行っています。お子さんの発達や育児でお悩みの際は、一人で悩まないでお気軽にご相談ください。

## 宇美町立図書館 Tel.932-0600

◆わくわくおはなし会(幼・小学低学年向け) 10:30~11:00

◆にこにこおはなし会(乳幼児向け) 10:30~11:00

## おもちゃ病院(し〜ず・うみ内) Tel.931-1008

受付時間 10:00~11:45

詳細は宇美町社会福祉協議会のホームページをご覧ください。



### 【子育てカレンダーが置いてある場所】

子育て支援センターゆうゆう、うみハピネス、宇美町役場情報コーナー、町立図書館、し〜ず・うみ、ボランティアセンターふみらぼ、入江小児科、山崎小児科、おかべ小児科クリニック、うみ小児科、三つ葉助産院、あおい薬局、丸和メディカルビル1階掲示板、かわしまはりきゅう整骨院宇美院、布糸樹、宇美本町郵便局、木のおもちゃ屋ほしとタンポポ、marumi café、こども療育センターすくすく、町内保育所など



宇美町 子育て支援センターゆうゆう



冬季休館日

12/26(木)~1/7(火)

開館日時

月曜日~金曜日(祝日を除く)、12月15日(日)

10:00~16:00

※12:00~13:00 は食事もできます  
(ジュースやお菓子はご遠慮ください)



ゆうゆうを利用できる方は…

- 宇美町在住の就学前の子どもとその家族、プレママ・プレパパ、  
町外にお住まいの方で子どもの祖父母が宇美町在住の就学前の子どもとその家族
- 時間内であれば、いつ来てもいつ帰ってもOKです



ホームページ



Instagram

★こんな時は利用をご遠慮ください★

- ◎体調不良(37.5℃を超える発熱、風邪、嘔吐、下痢など)の症状がある
- ◎同居の家族に体調不良や感染症※の方がいる
- ◎おさまの通う幼稚園・保育園が感染症※でクラス閉鎖、休園になっている
- ◎予防接種の当日

※新型コロナウイルス、インフルエンザウイルス、RSウイルスなど  
(受診予定や検査結果待ちも含む)



◆ゆうゆうタイム

予約不要



12月は「冬の小さなおはなし会」  
手遊び、わらべうた、絵本、ハンドベルなどを予定しています☆  
親子一緒に楽しみましょう!  
12月生まれのお誕生会もあります♪

〈日 時〉12月17日(火) 11:00~(20分程度)

ゆうゆう たたみコーナー

〈対 象〉就学前の子どもとその保護者



◆子育てほっとルーム

子育て中の親同士おしゃべりしながら、ゆったりと過ごします♪  
いま困っていること、みんながどうしているのか知りたいこと、  
なんでも話せるチャンスです★

転入して間もない方、初めての子育て中の方、  
プレママも大歓迎です!

12/4(水)  
予約スタート



〈日 時〉12月18日(水) 10:00~11:30

うみハピネス1階 多目的ホール

〈対 象〉乳幼児のいる保護者 6名

〈託 児〉あり 同室または託児(6か月~未就学児)を選べます。  
※託児料は子ども1人につき100円(保険料込)

◆おしえて!助産師さん

ママと赤ちゃんのからだを良く知る助産師さんとお話できる日です。

ママのからだのこと、母乳やミルクについてなど、  
気になっていることを聞いてみませんか?

12/12(木)  
予約スタート



三つ葉助産院  
廣田先生

〈日 時〉12月19日(木) 10:30~12:00

ゆうゆう たたみコーナー(1人30分程度)

〈対 象〉子育て中の保護者、プレママ 3組



12月にゆうゆうで、宇美町社会福祉協議会さんからのお菓子をプレゼント  
します☆いつなのかはお楽しみ…♪

子育て支援センターゆうゆう

年末年始の休館日のお知らせ

12月26日(木)~1月7日(火)

新年は1月8日(水)から開館いたします



ゆうゆう土日開館のお知らせ

普段なかなか利用できない方のご利用もお待ちしております♪

12月の  
開館日時

12月15日(日)

10:00~16:00

ばあ、



★利用方法は平日と同じです

★時間内であれば、いつ来てもいつ帰ってもOK



冬におすすめの絵本

今からの季節にぴったりの絵本をご紹介します♪



ごろんごゆきだるま

たむらしげる 作

ふわふわと降った雪が、ごろんごろんと転がったら、雪だるまになりました。かわいいうきだるまと優しい言葉で、あたたかみを感じる絵本です。赤ちゃんでも楽しめます♪

だれのあしあと

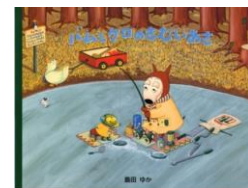
Accototo  
ふくだとしお+あきこ 作

雪の日にねずみくんが外に出ると、だれかの「あしあと」を見つけます。あしあとをたどっていくと…誰がいるかな? 子どもたちと当てっこをしながらページをめくると、ワクワクする絵本です。



バムとケロのさむいあさ

島田ゆか 作



大人気のバムケロシリーズ♡細かな点まで描かれていて、新しい発見が次から次に出てくる、「読み聞かせる」というよりも親子で一緒に楽しむ絵本です♪  
きっとバムケロ沼にハマるはず…



おでんに  
何入れる?

おでんの具材ベスト5



- 1位 たまご(12票)
- 2位 大根・板こんにやく(同じ10票ずつ)
- 3位 厚揚げ(8票)
- 4位 牛すじ・とり手羽元(同じ5票ずつ)
- 5位 結びこんにやく(4票)

★惜しくもランク外だけど、入れてみたい♡

里芋(3) ごぼう天(3) もち巾着(3) ちくわ(2) じゃがいも(2) 丸天(2)  
とり手羽先(1) 豚ナンコツ(1) うずら天(1) れんこん(1)  
さつま揚げ(1) ウインナー(1) がんもどき(1) はんぺん(1)

みんなちがって面白い!  
参考にしたいな♪



お申込み・お問合せ / 宇美町子育て支援センターゆうゆう

(平日 10:00~16:00) TEL092-957-6450