



日	月	火	水	木	金	土
	♪ゆうゆう ★うみハピネス ○しえず・うみ ★中学校・小学校子育てサロン会場 ●南町民センター ◎町立図書館 ■ゆうゆうのお休み □図書館のお休み		乳幼児健診に該当される方には、こどもみらい課より日程ごとに個別に通知があります。	1 ★3歳児健診	2 8/3(土) ◎わくわくおはなし会	3 ♪ゆうゆう 土日開館 (裏面へ)
4	5 	6 ★1歳6か月児健診	7 ★てくてくひろば 10:00~12:00 (裏面へ)	8 	9 	10
11 山の日	12 振替休日	13 	14 ◎にこにこおはなし会	15	16	17 ◎わくわくおはなし会
ゆうゆう夏季休館日 8/10(土)~18(日)						
18	19 	20 ♪おしえて助産師さん 10:30~12:00 (裏面へ) ★7か月児健診	21 ★3か月児健診	22 ○おもちゃ病院(下記参照)	23 ★5か月児健診	24
25	26 ★子ども家庭センター 夜間窓口【夜8時まで】 (下記参照)	27 ★4か月児健診 	28 ◎にこにこおはなし会 小中学校始業式	29 ★子育てほっとルーム 10:00~11:30 (裏面へ)	30	31

## 園に遊びにきませんか?

町内の保育園、幼稚園、認定こども園では、園庭開放などを行っています。  
※実施時間や対象者など、事前に施設にお問い合わせのうえ、ご参加ください。

- ★8/2.28 博多第二幼稚園 (にこにこ広場・べびちゃん広場)
- ★8/3 めばえ保育園
- ★8/7 空とぶくじら幼児園うみ園
- ★8/9 宇美タンポポこども園
- ★8/29.30 チムニーズ English スクール

施設の連絡先は  
こちらから



## 子育て支援センターゆうゆう(うみハピネス内) Tel957-6450

### ◆ゆうゆうタイム 次回は9月の予定です

親子一緒に楽しく参加できる内容とお誕生会を企画しています。  
内容は月ごとに変わります。

### ◆おしえて!助産師さん 8/6(火)予約スタート

助産師さんに、産前産後のママのからだのこと、母乳やミルクについてなど  
普段気になっていることを聞いてみませんか。プレママさんも大歓迎です!

### ◆くわの先生の子育て相談 次回は9月の予定です

発達心理学専門家の桑野嘉津子先生に子育てで気になっていること、  
小さな疑問など相談してみませんか。

### ◆中学校子育てサロン・小学校子育てサロン 次回は9月の予定です

町内の中学校・小学校で開催される子育てサロンです。地域の中学生や  
小学生との交流もたくさん!ゆうゆうスタッフも待っています。

### ◆てくてくひろば 次回は2月の予定です

地域のボランティアさんと一緒に、親子でからだを動かして遊びましょう。  
うみハピネス1階多目的ホールで、ゆうゆうスタッフも待っています。



## 宇美町子ども家庭センター(うみハピネス) Tel933-0777

令和6年4月に「宇美町子ども家庭センター」を宇美町子育て支援センター  
ゆうゆうの隣に開設しました。

「宇美町子ども家庭センター」は、妊娠期から子育て期まで  
切れ目なく寄り添う、あなたと家族の相談窓口です。

※毎月25日(土日祝日は翌開館日)は夜8時まで相談ができます。

詳しくはこちらから



## 宇美町教育委員会 こどもみらい課(うみハピネス)

子育て支援係、母子保健係 Tel933-0777

保育・幼稚園係 Tel933-1322

## 親子のためのサークル 活動日などは直接お問合せください

### ◆アタッチメントベビーマッサージサークル くまちゃん

Tel080-1796-0305 (ほんごう)

上質なオイルを使用したベビーマッサージで  
アタッチメント(親子の愛着関係)を育みましょう。  
初めての方も大歓迎!気軽に遊びに来てください♡



### ★8月はお休みです

場 所: 宇美南町民センター 1階和室  
対 象: 生後1カ月~1歳のお子さまと保護者【7組】  
参加費: オイル代として500円

## ファミリー・サポート・センター(うみハピネス内) Tel932-0601

急な残業で保育園のお迎えができない、通院や急用で子どもを連れて  
出かけにくい時...などの、子育て家庭の「困ったな」を地域で支  
え合いましょう。子育ての支援を受けたい人(おねがい会員)と  
子育ての支援ができる人(まかせて会員)が会員登録し  
支援活動(有料)を行っています。アドバイザーが会員間  
の橋渡しを行います。



## こども療育センターすくすく Tel934-3933

心身の発達に気がかりなところがある乳幼児とその保護者を対象に、  
発達相談や発達訓練を行っています。お子さんの発達や育児でお悩み  
の際は、一人で悩まないでお気軽にご相談ください。

## 宇美町立図書館 Tel932-0600

- ◆わくわくおはなし会(幼・小学低学年向け) 10:30~11:00
- ◆にこにこおはなし会(乳幼児向け) 10:30~11:00

## おもちゃ病院(しえず・うみ内) Tel931-1008

10:00~12:00

詳細は宇美町社会福祉協議会のホームページをご覧ください。



### 【子育てカレンダーが置いてある場所】

子育て支援センターゆうゆう、うみハピネス、宇美町役場情報コーナー、町立図書館、しえず・うみ、ボランティアセンターふみらぼ、入江小児科、  
山崎小児科、おかべ小児科クリニック、うみ小児科、三つ葉助産院、あおい薬局、丸和メディカルビル1階掲示板、かわしまはりきゅう整骨院宇美院、  
布糸樹、宇美本町郵便局、木のおもちゃ屋ほしとタンポポ、marumi café、こども療育センターすくすく、町内保育所など



# 宇美町 子育て支援センターゆうゆう

夏季休館日  
8/10(土)~18(日)

## 開館日時

月曜日～金曜日 (祝日を除く)、**8月3日(土)**  
**10:00～16:00**

※12:00～13:00 は食事できません  
(ジュースやお菓子はご遠慮ください)



ゆうゆうを利用できる方は…

- 宇美町在住の就学前の子どもとその家族、プレママ・プレパパ、町外にお住まいの方で子どもの祖父母が宇美町在住の就学前の子どもとその家族
- 時間内であれば、いつ来てもいつ帰ってもOKです



ホームページ



Instagram

### ★こんな時は利用をご遠慮ください★

- ◎ 体調不良 (37.5℃を超える発熱、風邪、嘔吐、下痢など) の症状がある
- ◎ 同居の家族に体調不良や感染症※の方がいる
- ◎ お子さまの通う幼稚園・保育園が感染症※でクラス閉鎖、休園になっている
- ◎ 予防接種の当日

※新型コロナウイルス、インフルエンザウイルス、RSウイルスなど (受診予定や検査結果待ちも含む)



## ゆうゆう土日開館のお知らせ

普段なかなか利用できない方のご利用もお待ちしております♪

8月の  
開館日時

**8月3日(土)**  
**10:00～16:00**



- ★ 利用方法は平日と同じです
- ★ 時間内であれば、いつ来てもいつ帰ってもOK

世代間交流子育てサロン

## ◆てくてくひろば

予約は要りません

地域のボランティアさんといっしょに、広いフロアで親子でのびのびとからだを動かして遊びましょう！  
時間内はいつ来てもいつ帰ってもOK！

〈日 時〉 8月7日(水) 10:00～12:00

うみハピネス 多目的ホール

〈対 象〉 就学前の子どもとその保護者

※小学生以上のきょうだい児さんどうぞ



## ◆おしえて！助産師さん

ママと赤ちゃんのからだを良く知る助産師さんとお話できる日です。  
ママのからだのこと、母乳やミルクについてなど、気になっていることを聞いてみませんか？

8/6(火)  
予約スタート



三つ葉助産院  
廣田先生

〈日 時〉 8月20日(火) 10:30～12:00

ゆうゆう たたみコーナー (1人30分程度)

〈対 象〉 子育て中の保護者、プレママ 3組

## ◆子育てほっとルーム

子育て中の親同士おしゃべりしながら、ゆったりと過ごします♪  
いま困っていること、みんながどうしているのか知りたいこと、なんでも話せるチャンスです★  
転入して間もない方、初めての子育て中の方、プレママも大歓迎です！

8/19(月)  
予約スタート



〈日 時〉 8月29日(木) 10:00～11:30

うみハピネス 多目的ホール

〈対 象〉 乳幼児のいる保護者 6名

〈託 児〉 あり 同室または託児 (6か月～未就学児) を選べます。  
※託児料は子ども1人につき100円 (保険料込)

迷ったらコレ作る！  
★★★

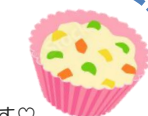
ゆうゆうスタッフに聞きました！

### あと一品おかず

冷蔵庫にあるものでパパッと出来るわが家の定番の副菜です♡

- ・丸ごとピーマンのグリル焼き
- ・山芋ときゅうりの酢の物
- ・トマトとみょうがのサラダ
- ・ほうれん草のごま和え
- ・千切り大根とホタテ缶のマヨ和え
- ・おからとツナときゅうりのマヨサラダ
- ・じゃがいもとチーズのベーコン炒め

うちも今日作ってみよう



一緒に学ぼう！

宇美町子育てサポーター 全6回講座

## 養成講座の受講生募集！

子どもについての基礎知識と子育て支援を学び  
地域の子育て支援者として活動しませんか。  
子育て真っ最中の方も大歓迎です！



- ① 9/24(火) 開講式、子どもと子育て家庭の現状
- ② 10/3(木) 子どもの救急救命実習
- ③ 10/15(火) 親子に寄り添う子育て支援の方法
- ④ 10/22(火)、10/31(木)、11/20(水) ※左記のいずれか1回  
中学校子育てサロン 見学実習
- ⑤ 11/7(木) 子どもの成長と遊び
- ⑥ 11/28(木) 閉講式、わたしにできる子育て支援

★時 間 ①③⑤10:00～12:00 ②10:30～12:30  
④日程のうちいずれか1回2時間程度 ⑥10:00～12:30

★対 象 子育て支援に関心がある方

★会 場 うみハピネス 1階多目的ホール (ほか)

★受講料 1000円 (保険、資料代など)

★託 児 生後6か月～未就学児  
※要予約 定員になり次第締め切ります  
※託児料は子ども1人につき1回100円(保険料込)

★申 込 **ただいま受付中です！(定員20名)**

子育て支援センターゆうゆうの窓口、電話、または  
下記QRコードからメールでお申込みください

★申込締切 **8月30日(金)**

9月上旬に受講通知書をお送りします。  
届かない場合は下記までご連絡ください。

★問い合わせ

宇美町子育て支援センターゆうゆう

糟屋郡宇美町貴船2-28-1 うみハピネス

TEL 092-957-6450

(平日 10:00～16:00)



▲申込みフォーム



お申込み・お問合せ / 宇美町子育て支援センターゆうゆう

(平日 10:00～16:00) TEL 092-957-6450