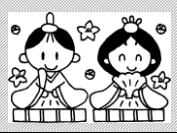
２０２４年　宇美町子育てカレンダー vol.262

３月号　ねぇ、うーみん

発行元：NPO法人
宇美こども子育てネット・う～みん
TEL070-5538-3735

♪ゆうゆう　▲宇美八幡宮　★うみハピネス
△中央公民館　●南町民センター
◎町立図書館　○し～ずうみ
ゆうゆうのお休み　図書館のお休み

乳幼児健診に該当される方には、こどもみらい課より日程ごとに個別に　通知があります。

日	月	火	水	木	金	土
					1 ✿園庭開放	2 ◎わくわくおはなし会
3 	4	5 ✿園庭開放 ★１歳６か月児健診	6 ✿園庭開放 ★てくてくひろば 10:00～12:00（裏面へ）	7	8 ✿園庭開放	9 ✿園庭開放
１０	１１	１２ ✿園庭開放	１３ ★３歳児健診 ◎にこにこおはなし会	１４	１５	１６ ◎わくわくおはなし会
１７	１８	１９ ✿園庭開放 ♪くわの先生の子育て相談 10:30～12:00（裏面へ） ★７か月児健診	２０ 春分の日	２１ 3/28㈭ ○おもちゃ病院（下記参照）	２２	２３
２４ ３１	２５	２６ ✿園庭開放 ♪ゆうゆうタイム 11:00～（裏面へ）	２７ ★はじめまして赤ちゃん健診 ◎にこにこおはなし会	２８ ♪おしえて助産師さん 10:30～12:00（裏面へ） ★４か月児健診	２９ ●ベビーマッサージ くまちゃん（下記参照）	３０

✿園に遊びにきませんか？

町内の保育園、幼稚園、認定こども園では、園庭開放などを行っています。
※実施時間や対象者など、事前に施設にお問い合わせのうえ、ご参加ください。

✿3/1 博多第二幼稚園　✿3/6 空とぶくじら幼児園うみ園
✿3/8 宇美タンポポこども園　✿3/9 めばえ保育園　✿毎週火曜日 宇美幼稚園

施設の連絡先はこちらから

子育て支援センターゆうゆう（うみハピネス内）TEL957-6450

◆ゆうゆうタイム　**予約は不要です**
親子一緒に楽しく参加できる内容とお誕生会を企画しています。
内容は月ごとに変わります。

◆おしえて！助産師さん　**3/21（木）予約スタート**
助産師さんに、産前産後のママのからだのこと、母乳やミルクについてなど普段気になっていることを聞いてみませんか。プレママさんも大歓迎です！

◆くわの先生の子育て相談　**3/12（火）予約スタート**
発達心理学専門家の桑野嘉津子先生に子育てで気になっていること、小さな疑問など相談してみませんか。

◆てくてくひろば　**予約は不要です**
地域のボランティアさんと一緒に、おさんぽや室内遊びを楽しみましょう。
うみハピネス１階多目的ホールで、ゆうゆうスタッフも待っています。

宇美町子育て世代包括支援センター・宇美町子ども家庭総合支援拠点（うみハピネス）TEL933-0777

「宇美町子育て世代包括支援センター」では、保健師などが妊娠・出産・子育て・子どもの成長についての相談を受付けますので、お気軽にご相談ください。また「宇美町子ども家庭総合支援拠点」では、社会福祉士や保育士が子育てに関する悩みごとや困りごとに対する相談に対応しています。

宇美町教育委員会　こどもみらい課（うみハピネス）

子育て支援係、母子保健係　TEL933-0777
保育・幼稚園係　TEL933-1322

【子育てカレンダーが置いてある場所】

子育て支援センターゆうゆう、うみハピネス、宇美町役場、町立図書館し～ず・うみ、ボランティアセンターふみらぽ、入江小児科、山崎小児科おかべ小児科クリニック、うみ小児科、三つ葉助産院、丸和メディカルビル１階掲示板、あおい薬局、かわしまはりきゅう整骨院宇美院、布絲樹、宇美本町郵便局、木のおもちゃ屋ほしとタンポポ、marumi cafe
こども療育センターすくすく、町内保育所など

親と子のためのサークル　活動日などは直接お問合せください

◆アタッチメントベビーマッサージサークル　くまちゃん
TEL080-1796-0305（ほんごう）

上質なオイルを使用したベビーマッサージで
アタッチメント（親子の愛着関係）を育みましょう。
初めての方も大歓迎！気軽に遊びに来てください♡

★３月２９日（金）10:00～10:45
場　所：宇美南町民センター　１階和室
対　象：生後１カ月～１歳のお子さまと保護者【７組】
参加費：オイル代として 500 円
持参物：いつものお出かけセット、バスタオル１枚

ファミリー・サポート・センター（うみハピネス内）TEL932-0601

急な残業で保育園のお迎えができない、通院や急用で子どもを連れて出かけにくい時…などの、子育て家庭の「困ったな」を地域で支え合いましょう。
子育ての支援を受けたい人（おねがい会員）と子育ての支援ができる人（まかせて会員）が会員登録し、支援活動（有料）を行っています。アドバイザーが会員間の橋渡しを行います。

こども療育センターすくすく　TEL934-3933

心身の発達に気がかりなところがある乳幼児とその保護者を対象に、発達相談や発達訓練を行っています。お子さんの発達や育児でお悩みの際は、一人で悩まないでお気軽にご相談ください。

宇美町立図書館　TEL932-0600

◆わくわくおはなし会（幼・小学低学年向け）10：30～11：00
◆にこにこおはなし会（乳幼児向け）10：30～11：00

おもちゃ病院（し～ず・うみ内）TEL931-1008

10：00～12：00
詳細は宇美町社会福祉協議会のホームページをご覧ください。

宇美町子育て支援センターゆうゆう

利用時間 10:00～12:00／13:00～15:30

※12：00～13：00 の間は換気・消毒作業のため利用できません。

- ■ 対象は、宇美町在住の就学前の子どもとその家族（プレママ・プレパパもOK）、町外にお住まいの方で子どもの祖父母が宇美町在住の就学前の子どもとその家族
- ■ 利用できるのは、月曜日～金曜日（祝日を除く）です
- ■ 事前予約は不要ですので、気軽にお越しください。時間内であれば、いつ来てもいつ帰っても OK！

ホームページ

★こんな時は利用をご遠慮ください★

- ☑ 本人、同居の家族に熱、体調不良があるとき（受診予定、通院中、結果待ちを含む）
- ☑ 家族が感染症※にかかっている場合やその疑いがあるとき
- ☑ 本人、きょうだいが通う幼稚園、小学校等が感染症※で学級閉鎖になったとき
- ☑ 予防接種の当日　※新型コロナウイルス、インフルエンザウイルス、RS ウイルスなど検査受診予定や検査結果待ちも含む

こちらもチェック！
インスタグラム更新中☆

世代間交流子育てサロン

◆てくてくひろば

予約は要りません

お天気がよかったらおさんぽを楽しみましょう！
雨天時などは多目的ホールで遊べます。
時間内はいつ来てもいつ帰っても OK！

〈日　時〉３月６日（水）１０:００～１２:００
うみハピネス 多目的ホールにて受付
〈対　象〉就学前の子どもとその保護者
※必要な方は帽子、水筒、ベビーカー（室内持込みOK）などお持ちください

◆くわの先生の子育て相談

発達心理学専門家のくわの先生に、子育てで気になっていることを相談できる日です。人見知り、イヤイヤ期、兄弟げんか、赤ちゃん返りなどなど、お気軽にご相談ください。

3/12（火）予約スタート

〈日　時〉３月１９日（火）１０:３０～１２:００
ゆうゆうプレイルーム（１人３０分程度）
〈対　象〉子育て中の保護者、プレママ ３組

◆ゆうゆうタイム

予約は要りません

３月は**「ゆうゆうの小さなおはなし会」**。
手遊び、季節のうた、絵本など
親子一緒に楽しみましょう！
３月生まれのお誕生会もあります♪

親子８組程度

〈日　時〉３月２６日（火）１１:００～（20 分程度）
ゆうゆう　たたみコーナー
〈対　象〉就学前の子どもとその保護者

◆おしえて！助産師さん

ママと赤ちゃんのからだを良く知る助産師さんとお話しできる日です。
ママのからだのこと、母乳やミルクについてなど、気になっていることを聞いてみませんか？

3/21（木）予約スタート

三つ葉助産院
廣田先生

〈日　時〉３月２８日（木）１０:３０～１２:００
ゆうゆう たたみコーナー（１人３０分程度）
〈対　象〉子育て中の保護者、プレママ ３組

ゆうゆうの「おゆずりコーナー」をご存知ですか？

ご家庭で使わなくなった子ども用品（衣類など）をお持ちください。
ゆうゆうをご利用時に気に入ったものがあればお持ち帰りできます。
※持ち帰りは１回につき１家庭３点まで

- ★０歳～就学前の子ども服（50～130 ㎝）、子ども用品やマタニティ用品が対象です。
- ★大きなもの（ベビーカー、ベビーベッド、チャイルドシート等）をゆずられる方は事前にお問い合わせください。
- ★持ち込みのみ、持ち帰りのみの利用もできます。
- ★過度な汚れや破れがない洗濯済みのものをお持ちください。

♪詳しくはゆうゆうまで♪

新生児用品もあります！
宇美町内に住むプレママのご利用も大歓迎♡
お友だちにもぜひご紹介ください♪

ゆうゆうからのお知らせ

子育て支援センターゆうゆうを利用できる方は…

- ・宇美町にお住まいの就学前の子どもとその家族
- ・プレママ・プレパパも利用できます
- ・町外にお住まいの方で、子どもの祖父母が宇美町在住の子どもとその家族

４月から小学１年生の新入学のお子さんは、
ゆうゆうのご利用が３月２９日(金)までとなります。
小学生になっても元気で過ごしてね☆

迷ったらコレ作る！★★★

ゆうゆうスタッフに聞きました！

夕食のメインおかず

毎日のごはん作り、悩ましいですよね～
参考になれば嬉しいです

- ・鍋(最高)　・冷凍ギョウザ(神様かも)　・ピカタ(とり肉と卵だけ)
- ・とん平焼き(キャベツ大量消費)
- ・とり肉のトマト煮（トマト缶常備で煮るだけ）
- ・めんたいオムレツ（冷凍した明太子と卵だけ）
- ・瓦そば or パリパリ皿うどん（米を炊きたくない）
- ・肉と野菜を蒸したやつ（味付けは各自でお願い）
- ・豚キムチ（キムチ常備）　・麻婆豆腐（レトルト上等）
- ・手羽先に塩コショウして魚焼きグリルで焼いたやつ（料理名なし）

材料少なくて簡単にできるね みなさんはどう？

お申込み・お問合せ／宇美町子育て支援センターゆうゆう
（平日 10:00～16:00）TEL092-957-6450

感染症対策や天候不良のため、予定している行事が変更・中止になる場合があります。最新情報は、ゆうゆうのホームページや インスタグラムをご覧ください。

ゆうゆうのホームページ