



日	月	火	水	木	金	土
	1 	2 	3 	4	5	6 ◎わくわくおはなし会
7	8 成人の日	9 	10 ◎にこにこおはなし会	11 	12	13
14	15 	16 ★1歳6か月児健診 	17 ♪くわの先生の子育て相談 10:30~12:00(裏面へ) ★3歳児健診 	18 	19 	20 ◎わくわくおはなし会
21	22 	23 ★4か月児健診 	24 ★はじめまして赤ちゃん健診 ◎にこにこおはなし会 	25 ★てくてくひろば 10:00~12:00(裏面へ) ○おもちゃ病院(下記参照)	26 ♪おしえて助産師さん 10:30~12:00(裏面へ)	27 ★ファミサポ講習会①(裏面へ)
28	29 	30 ♪ゆうゆうタイム 11:00~(裏面へ) ★7か月児健診 	31 ★ファミサポ講習会②(裏面へ) 	♪ゆうゆう ▲宇美八幡宮 ★うみハピネス △中央公民館 ●南町民センター ◎町立図書館 ○し〜ずうみ ■ゆうゆうのお休み 図書館のお休み		乳幼児健診に該当される方には、こどもみらい課より日程ごとに個別に通知があります。

🌸園に遊びにきませんか? 町内の保育園、幼稚園、認定子ども園では、園庭開放などを行っています。
※実施時間や対象者など、事前に施設にお問い合わせのうえ、ご参加ください。

🌸1/10 空とぶくじら幼児園うみ園 🌸1/13 めばえ保育園 🌸1/19 博多第二幼稚園
 🌸1/31 チムニーズEnglishスクール 🌸毎週火曜日 宇美幼稚園

施設の連絡先はこちら

子育て支援センターゆうゆう(うみハピネス内) Tel.957-6450

- ◆**ゆうゆうタイム** **予約は不要です**
親子一緒に楽しく参加できる内容とお誕生会を企画しています。内容は月ごとに変わります。
- ◆**おしえて!助産師さん** **1/19(金)予約スタート**
助産師さんに、産前産後のママのからだのこと、母乳やミルクについてなど普段気になっていることを聞いてみませんか。プレママさんも大歓迎です!
- ◆**くわの先生の子育て相談** **1/10(水)予約スタート**
発達心理学専門家の桑野嘉津子先生に子育てで気になっていること、小さな疑問など相談してみませんか。
- ◆**てくてくひろば** **予約は不要です**
地域のボランティアさんと一緒に、おさんぽや室内遊びを楽しみましょう。うみハピネス1階多目的ホールで、ゆうゆうスタッフも待っています。
- ◆**おやこであそぼ!** **次回は2月の予定です**
音楽に合わせて歩いたり、体操したり、いろいろな遊びを楽しみましょう。たくさんからだを動かして親子であそぼう!
- ◆**おそとで遊ぼう** **今年度は終了しました**
宇美八幡宮境内の遊具近くにシートを広げてゆうゆうスタッフが待っています。赤ちゃんは外気浴、元気なお友だちはボールをけったり走ったり。みんなで一緒に外遊びができます。※天候により中止の場合あり
- ◆**中学校・原田小学校子育てサロン** **今年度は終了しました**
町内3つの中学校と原田小学校に、乳幼児とその家族、妊婦さんが遊びに来ることができる子育てサロンです。ゆうゆうスタッフも待っています♪

宇美町子育て世代包括支援センター・宇美町子ども家庭総合支援拠点 (うみハピネス) Tel.933-0777

「宇美町子育て世代包括支援センター」では、保健師などが妊娠・出産・子育て・子どもの成長についての相談を受付けますので、お気軽にご相談ください。また「宇美町子ども家庭総合支援拠点」では、社会福祉士や保育士が子育てに関する悩みごとや困りごとに対する相談に対応しています。



宇美町教育委員会 **こどもみらい課(うみハピネス)**
 子育て支援係、母子保健係 Tel.933-0777
 保育・幼稚園係 Tel.933-1322

親と子のためのサークル **活動日などは直接お問合せください**

- ◆**アタッチメントベビーマッサージサークル くまちゃん**
Tel.080-1796-0305 (ほんごう)
上質なオイルを使用したベビーマッサージでアタッチメント(親子の愛着関係)を育みましょう。初めての方も大歓迎!気軽に遊びに来てください♡
- ★次回は2月の予定です 10:00~10:45
場 所:宇美南町民センター 1階和室
対 象:生後1カ月~1歳のお子さまと保護者【7組】
参加費:オイル代として500円
持参物:いつものお出かけセット、バスタオル1枚



ファミリー・サポート・センター(うみハピネス内) Tel.932-0601

急な残業で保育園のお迎えができない、通院や急用で子どもを連れて出かけにくい時...などの、子育て家庭の「困ったな」を地域で支え合ひましょう。子育ての支援を受けたい人(おねがい会員)と子育ての支援ができる人(まかせて会員)が会員登録し、支援活動(有料)を行っています。アドバイザーが会員間の橋渡しを行います。



こども療育センターすくすく Tel.934-3933

心身の発達に気がかりなところがある乳幼児とその保護者を対象に、発達相談や発達訓練を行っています。お子さんの発達や育児でお悩みの際は、一人で悩まないでお気軽にご相談ください。

宇美町立図書館 Tel.932-0600

- ◆わくわくおはなし会(幼・小学低学年向け) 10:30~11:00
- ◆にこにこおはなし会(乳幼児向け) 10:30~11:00

おもちゃ病院(し〜ず・うみ内) Tel.931-1008

10:00~12:00
詳細は宇美町社会福祉協議会のホームページをご覧ください。





宇美町子育て支援センターゆうゆう



利用時間

10:00~12:00 / 13:00~15:30

※12:00~13:00の間は換気・消毒作業のため利用できません。



- 対象は、宇美町在住の就学前の子どもとその家族(プレママ・プレパパもOK)、町外にお住まいの方で子どもの祖父母が宇美町在住の就学前の子どもとその家族
- 利用できるのは、月曜日～金曜日(祝日を除く)です
- 事前予約は不要ですので、気軽にお越しください。時間内であれば、いつ来てもいつ帰ってもOK!



ホームページ

★こんな時は利用をご遠慮ください★

- ☑ 本人、同居の家族に熱、体調不良があるとき(受診予定、通院中、結果待ちを含む)
- ☑ 家族が感染症※にかかっている場合やその疑いがあるとき
- ☑ 本人、きょうだいが通う幼稚園、小学校等が感染症※で学級閉鎖になったとき
- ☑ 予防接種の当日 ※新型コロナウイルス、インフルエンザウイルス、RSウイルスなど検査受診予定や検査結果待ちも含む



こちらをチェック!
インスタグラム更新中★



◆くわの先生の子育て相談

発達心理学専門家のくわの先生に、子育てで気になっていることを相談できる日です。人見知り、イヤイヤ期、兄弟げんか、赤ちゃん返りなどなど、お気軽にご相談ください。

〈日 時〉1月17日(水) 10:30~12:00
ゆうゆうプレイルーム(1人30分程度)

〈対 象〉子育て中の保護者、プレママ 3組

1/10(水)
予約スタート



子育て支援センターゆうゆう
年末年始の休館日のお知らせ
12月26日(火)~1月8日(月)
新年は1月9日(火)から開館いたします。



ファミサポ会員登録講習会のごあんない



たまには子育てを手伝ってほしい...

空いた時間で誰かのお役に立ちたいな



申込み
受付中

子育ての手助けをしてほしい人(おねがい会員)と子育ての手助けが出来る人(まかせて会員)になるための講習会を開講します。子育て中の「困ったな」に備えて会員登録をしませんか?まかせて会員さんも大・大募集です!!

☆こんな時にファミサポを利用しませんか? 支援は有料です

- ・子どもの習いごとや保育施設への送迎
- ・子どもを連れて出かけにくい時の一時あずかり(通院、買い物、学校行事など)
- ・産前産後、動けない時の上のお子さんの送迎など

	日時・会場	講習内容
講習会1	1月27日(土)	ファミサポでつながる子育て仲間 子どもの発達と事故予防 子どもの遊び 幼児安全法 心肺蘇生とAEDの取り扱い ファミサポのしくみ・交流会
講習会2	1月31日(水)	
講習会3	2月7日(水)	
講習会4	2月13日(火)	
交流会	2月24日(土)	

★受講料 無料(講習会4のみ教材費210円)

★締切 令和6年1月19日(金)

★託児 あり(未就学児のみ・要事前申込み※定員になり次第締切りです)

★申込み・問合せ 電話・窓口にてお申込みください

宇美町ファミリー・サポート・センター
(宇美町子ども教育総合支援センター うみハピネス内)

TEL(092)932-0601

ファミサポの
ホームページ



※日程や講習内容が一部変更になる場合があります

◆てくてくひろば

世代間交流子育てサロン

お天気がよかったらおさんぽを楽しみましょう!
雨天時などは多目的ホールで遊べます。
時間内はいつ来てもいつ帰ってもOK!



予約は要りません

〈日 時〉1月25日(木) 10:00~12:00
うみハピネス 多目的ホールにて受付

〈対 象〉就学前の子どもとその保護者

※必要な方は帽子、水筒、ベビーカー(室内持込みOK)などお持ちください

◆おしえて!助産師さん

ママと赤ちゃんのからだを良く知る助産師さんとお話できる日です。

ママのからだのこと、母乳やミルクについてなど、気になっていることを聞いてみませんか?

〈日 時〉1月26日(金) 10:30~12:00
ゆうゆう たたみコーナー(1人30分程度)

〈対 象〉子育て中の保護者、プレママ 3組

1/19(金)
予約スタート



三つ葉助産院
廣田先生

◆ゆうゆうタイム

1月は「ゆうゆうの小さなおはなし会」。
手遊び、わらべうた、絵本など親子一緒に楽しみましょう!
1月生まれのお誕生会もあります♪

〈日 時〉1月30日(火) 11:00(20分程度)

〈場 所〉ゆうゆう たたみコーナー

〈対 象〉就学前の子どもとその保護者

親子8組
程度



家族に
人気がある
☆☆☆

ゆうゆうスタッフに聞きました!

お味噌汁の具材の組み合わせ

- 玉ねぎ + さつまいも or ワカメ
- ワカメ + なめこ or じゃがいも
- 豆腐 + しめじ
- なめこ + 大根おろし
- きのこ + 揚げナス(冷凍)
- 油揚げ + 千切り大根

定番から変わり種まで
組み合わせは無限大!
家族や友達と話したら
意外と盛り上がるよ♪
あなたはどの具材が好き?



お申込み・お問合せ / 宇美町子育て支援センターゆうゆう

(平日 10:00~16:00) TEL092-957-6450

感染症対策や天候不良のため、予定している行事が変更・中止になる場合があります。最新情報は、ゆうゆうのホームページやインスタグラムをご覧ください。



ゆうゆうホームページ