



3月号 う〜みん

日	月	火	水	木	金	土
			1 ★1歳6か月児健診①	2	3 	4 〇わくわくおはなし会
5	6 	7 ★3歳児健診	8 〇にこにこおはなし会	9 ♪くわの先生の 子育て相談 10:30~12:00 (裏面へ)	10 	11
12	13 	14 ★てくてくひろば 10:00~12:00 (裏面)	15 ★はじめて赤ちゃん健診	16 ★7か月児健診	17 	18 〇わくわくおはなし会
19	20 	21 春分の日	22 〇にこにこおはなし会	23 〇おもちゃ病院 (下記参照)	24 ♪おしえて助産師さん 10:30~12:00 (裏面)	25
26	27 ♪ゆうゆうタイム 11:00~ (裏面へ)	28 	29 ★1歳6か月児健診②	30 ★4か月児健診	31 	

乳幼児健診に該当される方には、こどもみらい課より日程ごとに個別に通知されます。

♪ゆうゆう ☆中学校サロン ◎町立図書館
△中央公民館 ○し〜ずうみ ▲宇美八幡宮
★うみハピネス ●南町民センター
■ ゆうゆうのお休み □ 図書館のお休み

子育て支援センターゆうゆうは、新型コロナウイルスの感染防止対策を行って開館しています。予約の必要はありません。

- 行事やイベントなどについては予約が必要な場合があります。詳細は裏面をご覧ください。
- 新型コロナウイルス等感染症対策のため、予定している行事が変更・中止になる場合があります。最新情報はホームページなどでご確認ください。

最新情報はこちら



子育て支援センターゆうゆう(うみハピネス内) TEL957-6450

- ◆ **ゆうゆうタイム (11:00~)** **3/20(月) 予約スタート**
お誕生会と親子一緒に楽しく参加できる時間を企画しています。内容は月ごとに変わります。
- ◆ **おしえて! 助産師さん (10:30~12:00)** **3/17(金) 予約スタート**
助産師さんに、産前産後のママのからだのこと、母乳やミルクについてなど普段気になっていることを聞いてみませんか。プレママさんも大歓迎です!
- ◆ **てくてくひろば (10:00~12:00)** **予約は不要です**
地域のボランティアさんと一緒に、外遊びや室内遊びを楽しみましょう。うみハピネス1階多目的ホール前で、ゆうゆうスタッフも待っています。
- ◆ **くわの先生の子育て相談 (10:30~12:00)** **3/2(木) 予約スタート**
発達心理学専門家の桑野嘉津子先生に子育てで気になっていること、小さな疑問など相談してみませんか。
- ◆ **おやこであそぼ! (10:30~11:30)** **今年度は終了しました**
音楽に合わせて歩いたり、体操したり、いろいろな遊びを楽しみましょう。たくさんからだを動かして親子であそぼう!
- ◆ **おそとで遊ぼう (10:00~12:00)** **今年度は終了しました**
宇美八幡宮境内の遊具近くにシートを広げてゆうゆうスタッフが待っています。赤ちゃんは外気浴、元気なお友だちはボールをけったり走ったり。みんなで一緒に外遊びができます。※天候により中止の場合あり
- ◆ **中学校子育てサロン (10:15~11:45)** **今年度は終了しました**
町内3つの中学校に、乳幼児とその家族、妊婦さんが遊びに来ることができる子育てサロンです。ゆうゆうスタッフも待っています♪

宇美町子育て世代包括支援センター(うみハピネス) TEL933-0777

保健師などが妊娠・出産・子育て・子どもの成長についての相談を受付けますので、お気軽にご相談ください。

宇美町教育委員会 こどもみらい課(うみハピネス)

子育て支援係 TEL933-0777

保育・幼稚園係 TEL933-1322

宇美町教育委員会 学校教育課(うみハピネス) TEL934-2245

親と子のためのサークル 活動日などは直接お問合せください

◆アタッチメントベビーマッサージサークル くまちゃん TEL080-1796-0305 (ほんごう)

上質なオイルを使用したベビーマッサージでアタッチメント(親子の愛着関係)を育みましょう。初めての方も大歓迎! 気軽に遊びに来てください♡



★3月はお休みです

場 所: 宇美南町民センター1階和室
対 象: 生後1カ月~1歳のお子さまと保護者【5組】
参加費: オイル代として500円
持参物: いつものお出かけセット、バスタオル1枚

◆福岡みらい子ども劇場 miraikodomo@gmail.com

子どもと一緒に生の演劇を! 会員制です。いつでも入会できます。詳しくは「福岡みらい子ども劇場」ホームページをご覧ください。



ファミリー・サポート・センター(うみハピネス内) TEL932-0601

急な残業で保育園のお迎えができない、通院や急用で子どもを連れて出かけにくい時...などの、子育て家庭の「困ったな」を地域で支え合ひましょう。子育ての支援を受けたい人(おねがい会員)と子育ての支援ができる人(まかせて会員)が会員登録し、支援活動(有料)を行っています。アドバイザーが会員間の橋渡しを行います。



こども療育センターすくすく TEL934-3933

心身の発達に気がかりなところがある乳幼児とその保護者を対象に、発達相談や発達訓練を行っています。心配のある方は相談に来られませんか?

宇美町立図書館 TEL932-0600

- ◆ わくわくおはなし会(幼・小学低学年向け) 10:30~11:00
- ◆ にこにこおはなし会(乳幼児向け) 10:30~11:00

おもちゃ病院(し〜ず・うみ内) TEL931-1008

10:00~12:00
詳細は宇美町社会福祉協議会のホームページをご覧ください。





子育て支援センターゆうゆうのご利用に予約は要りません。



利用時間

午前 10:00~12:00
午後 13:00~15:00

※12:00~13:00の間は
換気・消毒作業のため利用できません。

- 対象は、宇美町在住の就学前の子どもとその家族(プレママ・プレパパもOK)、
町外にお住まいの方で子どもの祖父母が宇美町在住の就学前の子どもとその家族です。
- 利用できるのは、月曜日~金曜日(祝日を除く)です。
- 事前予約は不要です。時間内であれば、いつ来てもいつ帰ってもOK!
- 混雑状況に応じて、入館を制限する場合があります。

少しでも多くの方に
利用していただくため
ご理解とご協力を
よろしくお願いいたします。



★こんな時は利用をご遠慮ください★

- ☑ 本人、同居の家族に熱、体調不良があるとき(受診予定、通院中、結果待ちを含みます)。
- ☑ 家族が感染症※にかかっている場合やその疑いがあるとき。
- ☑ 本人、きょうだいを通う幼稚園、小学校等が感染症※で学級閉鎖になったとき。
- ☑ 予防接種の当日

※新型コロナウイルス、インフルエンザウイルス、RSウイルスなど。検査受診予定や検査結果待ちも含みます。



もしもし相談



「誰かに話を聞いてほしい」と思ったとき、
ゆうゆうのスタッフと電話でお話しませんか?
お電話をお待ちしています☆

子育て支援センターゆうゆう(平日 10:00~16:00) TEL092-957-6450

こちらチェック!

Instagram



Facebook



新型コロナウイルス感染症対策のため、予定している行事が**変更・中止**になる場合があります。
最新情報はゆうゆうのホームページをご覧ください。



3月の予定

☆☆3月のゆうゆうタイム☆☆

「ゆうゆうの小さなおはなし会♪」

わらべうた、手遊びなど、親子一緒に楽しみましょう!

★3月生まれのお誕生会もあります★

3/20(月)

予約
スタート

〈日 時〉3月27日(月) 11:00 (20分程度)

〈場 所〉ゆうゆう たたみコーナー

〈対 象〉町内の就学前の子どもとその保護者 8組



◆てくてくひろば

予約は要りません

世代間交流子育てサロン

お天気がよかったらお外遊びを楽しみましょう!
雨天時は多目的ホールで遊べます。
時間内はいつ来てもいつ帰ってもOKです!

〈日 時〉3月14日(火) 10:00~12:00

うみハピネス 多目的ホール入口にて受付

〈対 象〉町内の就学前の子どもとその保護者

※必要な方は帽子、水筒、ベビーカー(室内持込みOK)などお持ちください



◆くわの先生の子育て相談

発達心理学専門家のくわの先生に、子育てしていて
気になっていることを相談できる日です。
人見知りかや赤ちゃん返り、子どもの叱り方など
気軽になんでもお話ししてみてくださいね。

〈日 時〉3月9日(木) 10:30~12:00

ゆうゆうプレイルーム(1人30分程度)

〈対 象〉町内の子育て中の保護者、プレママ 3組



3/2(木)
予約スタート



◆おしえて! 助産師さん

ママと赤ちゃんのからだを良く知る助産師さん
とお話できる日です。
ママのからだのこと、母乳やミルクについて
など、気になっていることを聞いてみませんか?

〈日 時〉3月24日(金) 10:30~12:00

ゆうゆう たたみコーナー(1人30分程度)

〈対 象〉町内の子育て中の保護者、プレママ 3組

3/17(金)
予約スタート



簡単レシピ



材料(12個分)

さつまいも 大1本(300g)

切り餅 2個(100g)

きな粉 大さじ4

砂糖 大さじ2



作り方

